



**43% van de werkende
Nederlanders valt uit door
psychische klachten**



Herken mentale overbelasting op tijd – voorkom langdurig verzuim

- ➔ **43% van de werkende Nederlanders valt uit door psychische klachten.**
- ➔ Bijna de helft heeft ooit verzuimd door stress of burn-out.
- ➔ Voor velen duurde dat verzuim langer dan een maand – soms zelfs meer dan een jaar.

De stille signalen

Op de werkvloer wordt mentale overbelasting vaak niet of te laat opgemerkt. Medewerkers lopen maandenlang op hun tandvlees en zenden subtiele noodsignalen uit.

Dit komt meestal niet door onwil van leidinggevendenden, maar door een gebrek aan kennis en vaardigheden.

Het gevolg:

- Persoonlijk drama voor de medewerker
- Harde kosten en risico's voor de organisatie

Tweedaagse training voor leidinggevendenden

In deze praktijkgerichte training leren leidinggevendenden:

- Vroege signalen van stress en burn-out herkennen
- Gesprekken voeren die écht het verschil maken
- Preventieve maatregelen nemen om uitval te voorkomen

- Een veilige, gezonde werkcultuur creëren

Resultaat: minder verzuim, meer veerkracht en een sterker team.

Deze tweedaagse training is **praktisch van aanpak** en volledig gebaseerd op **casuïstiek van de deelnemers**. Ervarend leren staat centraal. De training wordt verzorgd door **ervaren trainers en co-trainers**.



Duur: 2 dagen



Locatie: incompany



Meer info: info@academyinc.nl



www.academyinc.nl | www.dai-bedrijfsartsen.nl

Academy INC – uw partner in het vergroten van werkplezier en het welzijn van medewerkers.



Bedrijfsartsen



Behoud van
personeel



Risico
op uitval



Ziekte &
re-integratie

Bedrijfsartsen en HR bundelen hun krachten
voor een gezond en vitaal werkklimaat