

Bouwen aan een Gezond Werkklimaat

Het creëren van een gezond werkklimaat is een gezamenlijke verantwoordelijkheid van bestuurders, leidinggevenden, HR-professionals én medewerkers. Het vergroot het werkplezier en welzijn, en helpt verzuim en uitval te voorkomen.

De drie pijlers van een Gezond Werkklimaat (© Academy Inc):



1. Gezonde Werkcultuur

Een sterke werkcultuur vormt de basis voor welzijn op de werkvloer. Belangrijke pijlers zijn:

- Sociale veiligheid
- Autonomie en zingeving
- Een gezonde werk-privébalans

2. Psychologische Veiligheid

Een werkomgeving waarin medewerkers zich vrij voelen om hun mening te geven, fouten te bespreken en hulp te vragen – zonder angst voor negatieve gevolgen.

3. Leiderschap & Vitaliteit

Leiderschap dat actief investeert in de fysieke, mentale en emotionele gezondheid van medewerkers, vergroot zowel de duurzame inzetbaarheid als het werkplezier.

Medewerkers die zich onveilig voelen, kunnen niet optimaal functioneren op hogere niveaus zoals verbondenheid, erkenning en zelfontplooiing.

Sociale veiligheid versus psychologische veiligheid

Beide zijn essentieel voor een gezonde en goed functionerende werkomgeving, maar ze verschillen in betekenis en toepassing:

- **Sociale veiligheid** richt zich op het voorkomen van ongewenst gedrag zoals agressie, grensoverschrijdend gedrag, discriminatie of intimidatie. Het draait om het waarborgen van een omgeving waarin iedereen beschermd is tegen schadelijk gedrag. Denk hierbij aan beleid, protocollen en duidelijke afspraken.
- **Psychologische veiligheid** gaat over de ruimte om jezelf te kunnen uiten zonder angst voor negatieve consequenties. Medewerkers voelen zich vrij om ideeën, zorgen of fouten te delen zonder vrees voor afwijzing, kritiek of straf. Dit bevordert een open en lerende organisatiecultuur.

Op weg naar een gezond werkklimaat

Begin met het creëren van sociale veiligheid en bouw daarop voort met psychologische veiligheid.

Neem gerust contact op voor een op maat gemaakte training, advies en ondersteuning.

E-mail: info@academyinc.nl

 www.dai-bedrijfsartsen.nl

 www.academyinc.nl